



ZPRAVODAJ KLÍNEČEK

Z obsahu

Informace pro občany	str. 3–5	TJ Klíneček	str. 9
Co se děje u myslivců	str. 5–6	Mateřská škola	str. 10
SDH Klíneček	str. 7	Co se děje kolem nás	str. 11
Easyspeak	str. 7–8	Psychologická online poradna	str. 12



KONTAKTY:

Obecní úřad Klíнец,
Klíнец 138,
252 10 Mníšek pod Brdy

Úřední hodiny: pondělí 13–18 hod.,
čtvrtek 8–13 hod.

Tel.: 257 730 306, 776 700 346

E-mail: urad@obecklinec.eu

Internetové stránky: www.obecklinec.eu

Bankovní účet: Česká spořitelna č. účtu:
0388079359/0800

Starostka: Bc. Markéta Polívková,
marketa.polivkova@obecklinec.eu,
úřední hodiny: pondělí 15–18 hod.

Místostarostové: Ing. arch. Ondřej Freudl,
ondrej.freudl@obecklinec.eu, Ing. Radek Hlaváček,
radek.hlavacek@obecklinec.eu, stavební agenda,
konzultace dle dohody

OBECNÍ KNIHOVNA

Klíнец 76 – nad prodejnou,
vchod ze strany od Velkého rybníka

Otevírací doba:

středa 18–20 hod

sobota 9–11 hod

V knihovně je možné zapůjčit za roční členský poplatek 50 Kč klasickou i odbornou literaturu pro děti i dospělé. Naše knihovna je zařazena do výměnného programu regionálních knihoven a knižní fond je tak pravidelně obměňován a doplňován o nové publikace.

OTEVÍRACÍ DOBA POŠTA PARTNER JÍLOVIŠTĚ

Pondělí 13:00–18:00

Úterý 07:00–12:00

Středa 13:00–18:00

Čtvrtek 13:00–18:00

Pátek 07:00–12:00

MOBILNÍ ROZHLAS

Chtěli byste mít přehled o poruchách, uzavírkách,
odvozu odpadu, službách pro občany?

Neslyšíte vždy dobře hlášení obecního rozhlasu nebo
nejste v době hlášení doma?

Zajímá Vás dění v obci?

**Stáhněte si aplikaci MUNIPOLIS nebo se
registrujte k zaslání informací e-mailem!**

Aplikace je zdarma pro iOS i Android, je aktivní pro
celou ČR, můžete odebírat informace i pro více
samospráv a budete o všem vědět včas 😊



SBĚR VYŘAZENÝCH ELEKTROSPOTŘEBIČŮ

**Vyřazené elektrospotřebiče je možné po celý
rok odevzdávat po předchozí telefonické
dohodě na Obecní úřad.**

Kontakt: 776 700 346, 257 730 306

MĚSTSKÁ POLICIE

V obci Klíнец působí od 1. 1. 2020

Městská policie Mníšek pod Brdy

Non stop telefonní linka: 737 274 227

Vážení čtenáři klíneckého zpravodaje, hlavním tématem uplynulých měsíců byla v Klínci rekonstrukce krajské komunikace, která u nás potrvá až do 20. října. I přes značné vytížení tímto projektem jsme v září zahájili další dvě investiční akce a administrovali několik žádostí o dotace.

Rekonstrukce krajské komunikace

1. září byl zprůjezdněn úsek od křižovatky u hřiště k podjezdu na Všenory, i když v prvním týdnu byla jízda ještě značně provizorní. Spěch před termínem zprůjezdnění tohoto úseku, na který jsme enormně tlačili, přinesl pár chyb na straně dodavatele. Bylo potřeba upravit některé obruby u budoucích přechodů pro chodce a kompletně přepracovaný bude ještě ostrůvek uprostřed křižovatky, který má být z kamenné dlažby a přejezdný, ne s vyvýšenými obrubami, jako je to nyní. I přes tyto chyby bych chtěla poděkovat panu stavbyvedoucímu Hudákovi, který se vždy snaží pomoci a najít řešení.

Revitalizace pomníku padlých, schody u pomníku

Byla zahájena revitalizace pietního místa a pomníků obětem světových válek a jejich okolí. V rámci této stavby také kompletně zrekonstruujeme schody u pomníku, které byly již v havarijním stavu. Tato akce je spolufinancována z dotace z Ministerstva obrany ve výši 180 000 Kč.



Rekonstrukce místní komunikace a veřejného osvětlení č. parc. 864/1

Na začátku září jsme dále započali rekonstrukci místní komunikace č. parc. 864/1 – od domu číslo popisné 176 k domu číslo popisné 179. V současnosti je na vozovce pouze šterková vrstva a veřejné osvětlení v části ulice chybí úplně a v části je nevyhovující normám pro osvětlení. Cílem projektu je asfaltová neprašná vozovka šíře 3,5 m se dvěma výhybnami a veřejné osvětlení s úspornou LED technologií v rozestupech a výškách sloupů zajišťujících odpovídající požadavky na osvětlení míst-



ní komunikace. Vozovka bude pokládána metodou studené recyklace v druhé polovině října, až bude v naší obci ukončená rekonstrukce krajské silnice a nebude docházet k omezení objízdny trasy pro obyvatele lokality Píska. Vlastní rekonstrukce silnice a pokládka asfaltu bude trvat 5 dní a všichni dotčení obyvatelé budou včas informováni. Na tuto akci čerpáme dotaci ve výši 50 % nákladů na rekon-

strukci silnice, tj. 1,046 mil Kč od Ministerstva pro místní rozvoj.

Aktuální informace najdete také v **mobilním rozhlasu**, doporučuji všem stáhnout si aplikaci Munipolis nebo v ní zaregistrovat e-mail, na který vám budeme posílat všechny důležité zprávy o dění v obci.

Markéta Polívková, starostka obce

Ze zasedání Zastupitelstva obce Klíneč

Zasedání č. 5/24 dne 17. 6. 2024

- Zastupitelstvo obce udělilo souhlas s celoročním hospodařením a uzavřelo účet a zprávu o výsledku přezkoumání hospodaření obce za rok 2023 bez výhrad;
- Schválilo aktivní hospodářský výsledek za rok 2023 ve výši 13 682 821,18 Kč;
- Projednalo a schválilo účetní uzávěrku obce a příspěvkové organizace Mateřská škola Klíneč za rok 2023;
- Schválilo veřejnoprávní smlouvu na poskytnutí dotace ve výši 90 tis. Kč obci Jíloviště na provoz Pošty Partner v roce 2024;
- Vybralo v zakázce „Zpracování Místní energetické koncepce pro Klíneč“ jako nejvýhodnější nabídku firmy Energetická bilance a poradenství s. r. o. s nabídkovou cenou 275 tis. Kč bez DPH;
- Vybralo pro zakázku Rekonstrukce místní komunikace Klíneč – veřejné osvětlení jako nejvýhodnější nabídku firmy Sathea vision s. r. o. s nabídkovou cenou 437 807 Kč bez DPH;
- Souhlasilo s bezúplatným převodem pozemku parc. č. 385/5, k. ú. Klíneč, do vlastnictví obce;

- Schválilo, aby TJ Klíneč, z. s. podala žádost o dotaci z Národní sportovní agentury, a současně se zavázalo ke spolufinancování projektu ve výši 10 % z celkových způsobilých výdajů projektu, což je podmínkou předmětné dotace.

Zasedání č. 6/24 dne 21. 8. 2024

- Schválilo přijetí dotace ve výši 761 tis. Kč z rozpočtu Středočeského kraje na projekt rekonstrukce krajské komunikace – Stavba 1, současně souhlasilo s uzavřením veřejnoprávní smlouvy;
- Souhlasilo s přijetím dotace ve výši 85 tis. Kč z rozpočtu Středočeského kraje na nákup vybavení pro zásahovou jednotku dobrovolných hasičů;
- Schválilo pronájem pozemku parc. č. 303, k. ú. Klíneč, soukromé škole Easyspeak za cenu 10 tis. Kč ročně.

Archiv zápisů ze zasedání zastupitelstva naleznete na www.obecklinec.eu v nabídce Obec/Usnesení a zápisy.

SVOZ BIOODPADU

velkoobjemový kontejner na bioodpad rostlinného původu bude přistaven

v areálu Obecního úřadu Klíneč 138

28. – 29. 9. 2024

19. - 20. 10. 2024

9. – 10. 11. 2024

Fyzické osoby - plátcí poplatku za odkládání komunálních odpadů z nemovité věci v obci Klíneč mohou v uvedeném termínu odevzdat bioodpad rostlinného původu (tráva, listí, větve rozřezané na menší kusy...) k ekologické likvidaci.

Zákaz odkládání odpadu mimo uvedený termín!

Zákaz odkládání nebezpečného odpadu v areálu obecního úřadu Klíneč 138!

MOBILNÍ SVOZ NEBEZPEČNÉHO A VELKOOBJEMOVÉHO ODPADU A ŽELEZA

proběhne v sobotu 16. 11. 2024 od 8 do 11 hod.

Fyzické osoby - plátcí poplatku za odkládání komunálního odpadu z nemovité věci v obci Klíнец mohou v uvedeném termínu odevzdat **nebezpečný odpad (barvy, pneumatiky, vyřazené elektrospotřebiče, lednice, mrazáky, zářivky, baterie...)**, velkoobjemový odpad (nábytek, koberce, matrace...) a železo k ekologické likvidaci

u hasičské zbrojnice

Odpad může být předán pouze pověřené osobě v uvedeném termínu!

Do kontejnerů není možné odkládat stavební odpad!

Zákaz odkládání odpadu mimo uvedený termín!

**Odvoz železa přímo od Vaší nemovitosti je v sobotu 16. 11. v době od 8 do 11 hod
možné objednat u SDH zasláním sms na číslo 724 617 235**

KONTEJNER NA VELKOOBJEMOVÝ ODPAD

bude přistaven od soboty 16. 11. do neděle 17. 11. 2024

v areálu obecního úřadu Klíнец 138

Fyzické osoby - plátcí poplatku za odkládání komunálního odpadu z nemovité věci v obci Klíнец mohou v uvedeném termínu odevzdat **velkoobjemový odpad (nábytek, koberce, matrace...)**

Zákaz odkládání odpadu mimo uvedený termín!

Do kontejnerů není možné odkládat stavební odpad!

Zákaz odkládání nebezpečného odpadu do kontejneru v areálu obecního úřadu!

Co se děje u myslivců?

V září začíná podzim a kvapem se blíží i hlavní lovecká sezóna. Myslivci rozhodně neloví jen pro zábavu, jak se někdy povídá. Naopak právě na podzim sledujeme, jak se zvěři daří, kolik jí v honitbě je a v jakém stavu. Předmětem takzvaného průběrného odstřelu jsou oslabené kusy nebo pak ty nadbytečné. Správný myslivecký hospodář by měl mít přehled, kolik zvěře v rajónu má a kolik jich příroda uživí, aby přemnožená zvířata netrpěla hladu nebo nezpůsobovala velké škody.

Na podzim je také čas zkontrolovat krmelce a zvážít vybudování nových nebo přestěhování těch, které se zvěři příliš nezalíbily. Postupně se také zvířata začínají přikrmovat. I to je věda, protože některé živiny prospívají kostře a svalům zvířat, jiné jim zase dodají energii. Jaké jsou typy krmiv?

– Objemná – jsou to všechny druhy trav a bylin, čerstvé, sušené či silážované, ale také listy, kůra a letnina stromů; je v nich relativně nízká koncentrace živin, ale vysoký obsah vlákniny a ligninů,

ale vysoký obsah vlákniny a ligninů, které jsou důležité pro dobré trávení přežvýkavců; ideální je volná pastva, v zimě se může dodávat seno z luk, kde je složení porostu dostatečně pestré

- Jadrná – jsou to zejména obiloviny (zrniny), semena, otruby, úsušky, sušené ovoce, ale i kaštiny, žaludy, jeřabiny a podobně; mají vysoký obsah sušiny a vysokou koncentraci živin a energie; při přikrmování tvoří pouze doplněk potřebných živin, nikdy nejsou hlavní složkou!
- Dužnatá krmiva – sem spadají okopaniny (řepy, mrkev, brambory, topinambury...), průmyslové odpady z jejich zpracování (cukrovarské řízky), ale i kedlubny, zelí, ovoce i houby; je důležité podávat je zvěři po malých dávkách po celou zimu; jsou náročnější na skladování, proto je ideální je zvěři nabídnout přírodní cestou – na mysliveckých políčkách (viz další strana)

Myslivecké poličko

Podářilo se nám založit první myslivecké pole. Je určené výhradně zvěři, ptactvu a hmyzu, zpravidla se na něm neloví a vše je tu zvířatům povolené. Osazuje se svazenkou, topinamburem, hořčicí, slunečnicí - zkrátka vším, co zvířatům chutná a prospívá jim. Pro zvěř je mnohem atraktivnější než hospodářské plochy s monokulturou a chemizací, čímž se snižují škody na polích zemědělců. Osazuje se ob rok a jeho úkolem je i pomoci zvěři překlenout období, kdy se plná pole změni v den žní zničehonic v holinu.

Máte nevyužitý pozemek, mez nebo i jen pruh země? Dejte nám vědět, můžeme ho změnit (nebo vám poradit či pomoci) na podobné pole nebo květnatou louku. Ozvěte se!



Pozvánka na procházku s myslivcem

Zajímá vás, co dělají myslivci? Chcete se dozvědět víc o místní honitbě? Zveme vás 13. 10. od 8:15 na procházku s myslivcem. Můžete se nás zeptat na cokoliv a ukážeme si i několik praktických věcí, které se vám můžou hodit při procházkách v okolní přírodě.

- Trasa cca 4 km (zabere přibližně 2 hodiny)
- Sraz u odbočky k vlakové zastávce Bojanovice

Seznamte se, německý lovecký teriér

K myslivosti neoddělitelně patří i lovečtí psi. Do naší party přibyl štěně německého loveckého teriéra. Jde o plemeno poměrně nové, vyšlechtěné ve 20. letech minulého století, a cílem bylo stvořit všestranného loveckého psa. Je to energický, odvážný a inteligentní parťák s velmi silným loveckým instinktem. Je známý svou vytrvalostí, odhodláním a nebojácností, což z něj činí vynikajícího pracovního psa.

Výška v kohoutku se pohybuje mezi 33 a 40 cm a váží mezi 7,5 a 10 kg - jde tedy o plemeno malé, díky čemuž se hodí na práci pod zemí (patří k norníkům).

Zvládne proniknout do nory, ale stejně tak se osvědčil při nahánění černé (spárkaté) zvěře, honech na drobnou zvěř, práci na barvě nebo aportování. Svému pánovi a jeho rodině je navíc velmi oddaný. Hodí se pro zkušené myslivce kynology a dle etiky chovu by neměl ani přijít do nezkušených rukou. Skutečně vyžaduje striktní výcvik, dostatek podnětů a pracovní využití v myslivosti.



Rozdělení loveckých psů:

- ohaři
- slídiči
- honiči
- barváři
- norníci - skupina plemen vyšlechtěná pro práci pod zemí (norování), patří sem jezevčáci a právě teriéři
- přinašeči

Užitečné kontakty

Jiří Fořt 720 981 250
Vlastimil Lizánek 776 469 500

Ceník zvěřiny

Máte chuť na jelení guláš nebo kančí se šípkovou? Objednejte si maso přímo od našich myslivců

Prase divoké (celé v kůži) 45 Kč/kg

Srnčí/dančí (v kůži, bez běhů a hlavy) 100 Kč/kg

Jelení (v kůži bez běhů a hlavy) 90 Kč/kg

Dominika Rýparová

Malé ohlédnutí za prázdninami u hasičů

Letošní prázdniny klínečtí hasiči na rozdíl od loňských, hektických a plných příprav na oslavy 125. let trvání hasičského sboru prožili povětšinou v klidu se svými rodinami a přáteli.

Až ke konci prázdnin jsme se zúčastnili soutěže historických koňských stříkaček v Kytíně. Soutěž se skládala ze tří disciplín, ze kterých samozřejmě jedna zahrnovala požární útok historickou koňskou stříkačkou. Naše smíšené družstvo se umístilo v polovině startovní listiny na krásném pátém místě.

Poslední srpnovou sobotu jsme vyrazili za kamarády z Čisovic na oslavy 145 let od založení SDH Čisovice. Program byl po celou dobu nabitý ukázkami

nejenom čisovických hasičů. Všichni předvedli to nejlepší, co mohli. K vidění bylo několik kousků moderní a historické techniky. Počasí nám po celou dobu oslav přálo a doprovodný program si užili mladší i ti dříve narození.

Na podzim pro vás připravujeme již tradiční Masarykovu vatra a sběr železného šrotu, který se uskuteční 16. listopadu před hasičskou zbrojnicí.

Bližší informace budou vyvěšeny na našich webových stránkách během září.

Přeji vám klidný a barevný podzim.

Za SDH Klíнец
Božena Dvořáková



ZŠ Easyspeak nově na Klínci

Stali jsme se vašimi novými sousedy a rádi bychom se představili. Jsme základní škola Easyspeak, mateřská škola Happy Puppy, základní umělecká škola Modo Arte a středisko volného času (poskytující jazykové a další kroužky).

Náš příchod do Klínce

Po několika letech marného hledání, kde sjednotit naše pracoviště na jednom místě, jsme v červnu 2023 přišli na prohlídku farmy Klíнец. Byla to láska na první pohled. Skoro pět měsíců jednání s bankou a investory a trpělivého čekání předchozího

majitele, který nám fandil a riskoval pro nás dlouhé čekání s nejistým výsledkem, nás dovedlo až ke koupi.

A tím to všechno začalo

Náš stavební dozor (Ing. Josef Pinc) přišel na první prohlídku a chytal se za hlavu. „Tohle chcete otevřít v září pro děti? Vždyť je leden a nemáte ani nakreslené půdorysy. To se nedá stihnout, ani kdybych se zbláznil.“ Stála jsem si za svým. „Musíme to alespoň zkusit, jinak to finančně nezvládneme, Pepo“.

A tak jsme se do toho pustili. Pepa organizoval práce a odborníky, já jsem vyplňovala tony papírů pro nespočet různých úřadů. A tak to šlo až do poslední chvíle. Kolaudace 16. 8. 2024, stěhování všech tříd na Klíнец s rizikem, že budeme zase všechno stěhovat zpět. Poslední důležité lejtstro odevzdáno v pátek 30. 8. 2024 a tím teprve opravdová úřední zelená pro vpuštění dětí do budovy.

A tak jsme už mezi vámi

Dne 2. 9. se škola slavnostně otevřela.

Ráda bych tímto poděkovala všem, kteří nám během celého procesu pomáhali a podporovali nás:

- učitelé a zaměstnanci školy
- rodiče našich žáků
- obec Klíнец – paní starostka s místostarosty a celým zastupitelstvem
- předchozí majitel farmy
- všichni úředníci, kteří pro nás lámali časové rekordy v produkování nejrůznějších stanovisek
- stavební dozor Ing. Josef Pinc

V rámci seznamování bychom vás rádi pozvali na několik nejbližších akcí, které v Klínici plánujeme:

- Halloween – termín bude upřesněn
- Klínecké vánoční trhy tradičně u zbrojnice + Mikulášská u nás v sále 7. 12. 2024
- Ples obce Klíнец a Easyspeak – 24. 1. 2025

Pro vaše děti nabízíme docházku do našich kroužků:

- Bios fit (aerobik/gymnastika) čtvrtek 15:50–16:45
- Bios fit (parkur/sportovky) čtvrtek 16:50–17:45
- Jóga – pátek 15:45–16:30
- Sebeobrana – 14:45–15:30

Pokud byste měli zájem o jazykový kurz, neváhejte zavolat individuálně. Registrace do kroužků probíhá od 12. 9. 2024 na is-easyspeak.cz. Začátek kroužků v týdnu od 30. 9. 2024.

ZUŠ Modo Arte nabrala své žáky během talentových zkoušek v květnu a srpnu, ale pokud byste měli zájem, můžete se domluvit individuálně třeba na druhé

pololetí. Učíme všechny čtyři umělecké obory a nabízíme mnoho předmětů dle zájmu.

- Hudební obor
- Literárně-dramatický obor
- Taneční obor
- Výtvarný obor

Naleznete nás na www.easyspeak.cz

Mgr. Helena Prentice BSc (Hons.)



Rozloučení s prázdninami v Klínci

Letošní nebývale horké prázdniny jsou již minulostí a dětem začal nový školní rok. Abychom jim malinko zpříjemnili návrat ke školním povinnostem, tak jsme se v Tělovýchovné jednotě Klíneč rozhodli, že termín vyhrazený každoročně pro tradiční Klínečské vinobraní tentokrát věnujeme zejména jim.

V sobotu 7. září jsme tedy zorganizovali akci s názvem Rozloučení s prázdninami. Počasí vyšlo dokonale a tak si děti užily jak tradiční aktivity známé z jiných akcí organizovaných TJ Klíneč, tedy skákacího hradu, soutěží o ceny, házení bonbonů z letadel a střelby ze vzduchovky, ale nově jsme pro ně připravili i dětskou diskotéku Dýdžeje Baryho a po setmění promítání filmu v letním kině. Členové dětského fotbalového klubu, a to ať již bývalí, či současní, si zase zahráli fotbalový zápas o ceny. A dospělí účastníci? Ti se mohli v horkém odpoledni osvěžit v občerstvení Pod pergolou nebo si zatančit na kapelu Orion Zdenka Zvolánka s doprovodem nesmrtelného basáka Slávka Vavříny.

Celá akce se perfektně vydařila a děti, kterých se účastnilo více než 80, odcházely s nadšením a plně nových zážitků, což nám dává sílu pro to, abychom se něco podobného pokusili zorganizovat i v budoucnu.

Za celý tým organizátorů TJ Klíneč 1930 sepsal Michal Burger



Účastníci fotbalového turnaje



Skákací hrad a dětské soutěže



Dětské soutěže

TJ Klíneč, z. s. – rozpis soutěží kopané podzim 2024

A tým TJ Klíneč

OFS Praha-západ, A3A, IV. třída, skupina A

5. kolo	8. 9. NE	17.00	TJ Sokol Čisovice B – TJ Klíneč
6. kolo	15. 9. NE	16.30	TJ Klíneč – FC Jílové B
7. kolo	22. 9. NE	16.30	TJ Tatran Kamenný Přívoz – TJ Klíneč
8. kolo	29. 9. NE	16.30	TJ Sokol Bojanovice – TJ Klíneč
9. kolo	6. 10. NE	16.00	TJ Klíneč – TJ Sokol Slapy
1. kolo	12. 10. SO	15.30	AFK Radlík – TJ Klíneč
2. kolo	20. 10. NE	15.30	TJ Klíneč – SK Meteor Libeň
3. kolo	27. 10. NE	14.30	TJ Slovan Hradištko B – TJ Klíneč
4. kolo	3. 11. NE		TJ Klíneč volno

Začal nám nový školní rok

Prázdniny utekly jako voda a všichni jsme se těšili na společné setkání ve školce. V novém školním roce čekala na děti nově vymalovaná školka. Vše jsme během prázdnin stihli připravit, aby se děti mohly těšit na veselou a barevnou školku.

V letošním školním roce nám přibylo sedm nových dětí, převážně mladšího věku a jedna předškoláčka. Hned první den se děti mezi sebou skamarádily a ti starší rádi pomáhali mladším. To byl jeden z důvodů, proč nikdo v prvních dnech neplakal. A když, tak opravdu jen malinko.

Protože děti byly šikovné, mohli jsme si již první týden zahrát pohybové hry a zazpívat nové písničky. Pobyt venku se dětem také líbil, a proto se na zahradě ozývá opět pouze smích a výskot.

Co nás čeká v nejbližší době?

Pro děti máme připravená divadélka do školky, opět nás navštíví naše psí kamarádka Tessie a možná s ní přijde i další pejsek Fox. Ti, kdo své čtyřnohé kamarády už znají, se na ně moc těší. V návaznosti

na program z loňského roku „*Líhnutí kuřátek ve školce*“ jsme objednali další program: „*Není slepička jako slepička*“.

Jako zcela nový program jsme do školky objednali zdravotní záchranáře. Ti seznámí děti s prevencí předcházení úrazů a také jak se chovat, aby si neublížily. Děti si také vyzkouší, co záchranáři musí umět. Vše je vedené hravou a zábavnou formou.

V novém roce se opět společně s dětmi těšíme na spoustu zábavy, her, akcí a věříme, že se dětem bude ve školce nejenom líbit, ale dozvědí se i plno nových a zajímavých věcí.

Rádi bychom také touto cestou poděkovali za MŠ v Klínci paní Šestákové, která nám několik let spolehlivě a obětavě dodávala potraviny na přípravu svačinek. Byla součástí školky a vždy se snažila dětem i nějak přilepšit. Mrzí nás, že krámek již nebude fungovat.

Přejeme všem čtenářům Zpravodaje hezký slunečný podzim

děti, Martina a Radka

Mníšecko: Poznejte kraj poutníků i zámeckých pánů

Mikroregion Mníšecko, rozkládající se na jihozápad od Prahy, je oblastí, která nabízí návštěvníkům pestrý mix historie, kultury a přírodních krás. Mezi hlavní lákadla patří zámek Mníšek pod Brdy s rozlehlým parkem, ideální pro rodinné výlety a pikniky. Nedaleko zámku se nachází barokní areál Skalka, cílové místo mnoha poutníků, turistů i trampů s úchvatnými výhledy na brdskou krajinu. Mníšecko toho nabízí ale mnohem víc a výlet si tu mohou naplánovat jak milovníci historie, tak ti, co chtějí vyrazit na pěší nebo cyklo turistiku. Kam tedy vyrazit a jaká místa stojí za návštěvu?

Máme pro vás více než 20 tipů na zajímavá místa nebo výlety po mikroregionu Mníšecko.

Více zjistíte na webových stránkách Brdy a Podbrdsko, kde mimo jiné aktuálně najdete poutavý článek o Mníšecku:

<https://www.brdyapodbrdsko.cz/blog/clanek/mnisecko-poznejte-kraj-poutniku-i-zameckych-panu>.



Bc. Tereza Martanová
specialistka cestovního ruchu
Turistické oblasti Brdy a Podbrdsko, z.s.
t: +420 736 446 046
e: info@brdyapodbrdsko.cz
w: www.brdyapodbrdsko.cz

Krátce z okolí

Kauza kontaminované zeminy v Trnové

Česká inspekce životního prostředí (ČIŽP) chystá další průzkum lokality v Trnové. Policie také znovu obnovila zajištění dotčených pozemků, na které byly v nedávné době navezeny haldy zeminy a kde mají vyrůstat rodinné domy. Takovou zprávu přinesl koncem srpna zpravodajský server Seznam Zprávy Byznys, jehož redakce kauzu kontaminované zeminy v Trnové dlouhodobě sleduje.

Policie ČR znovu zajistila celou lokalitu, na kterou bylo nelegálně navezeno enormní množství odpadové výkopové zeminy, mimo jiné proto, aby zde mohlo být ČIŽP dokončeno posouzení celkového vlivu navezených zemin na životní prostředí a zdraví lidí. Stavební společnost na místě i přes opakovaná upozornění před dodatečným vzorkováním prováděla nelegální terénní úpravy, čímž na lokalitě došlo k rozhrnutí a promísení čistých a kontaminovaných zemin.

Inspekce považuje ve shodě se stavebním úřadem Mníšek pod Brdy navezené odpady a prováděné terénní úpravy za nelegální. V souvislosti s navázkou v Trnové bylo inspektory důkladně prověřováno více než 10 subjektů, a to za nezbytné spolupráce s policejním orgánem a stavebním úřadem. Za účelem možného ovlivnění kvality podzemních vod zde ještě proběhne dodatečné hydrogeologické posouzení, uvádí ve své zprávě ČIŽP. Případem se nadále zabývá Policie ČR.

Zdroj: ČIŽP (www.cizp.cz) a SZ Byznys.

Opravy na Barrandovském mostě se prodlužují

Čtvrtá etapa rekonstrukce Barrandovského mostu odstartovala až v polovině srpna. Smělý plán pražské radnice spojit dvě etapy do jedné stavební sezóny, aby už uzavírky na mostě nekomplikovaly v příštím roce provoz, byl až příliš optimistický. Místo na konci prázdnin tak mají práce na mostě skončit až na konci roku.

Letošní fázi oprav mostu opět provázejí problémy, které znamenají minimálně čtvrt roku zpoždění. Podle vyjádření zhotovitelské společnosti PORR bude za ideálních podmínek, pokud už se neobjeví žádné další komplikace, rekonstrukce dokončena na konci listopadu. Tím ovšem pro motoristy ještě neskončí veškerá dopravní omezení, protože následně budou ještě probíhat dokončovací práce na předpolích mostu.



Autor fotografie: Petr Jedelský,

zdroj: <https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=67283739>

Dopravní režim na mostě je podobný tomu ve třetí etapě. Největší komplikací na příjezdu do centra metropole pro nás nadále zůstává uzavírka nájezdové rampy na Barrandovský most, která zapříčiňuje dlouhé postávání v koloně na Strakonické silnici, a to nejenom v ranní dopravní špičce.

Stavba podchodu na Strakonické jde podle plánu

Pražská Technická správa komunikací (TSK) potvrdila, že práce na podchodu na Strakonické výpadovce u Baní postupují podle plánu a nový podchod bude zprovozněn už letos v prosinci. Současně s otevřením podchodu skončí dopravní omezení a v místě bude plně obnoven provoz. Zrušen bude také nebezpečný přechod pro chodce a v místě by tak mělo skončit i omezení rychlosti na 50 km/hod.

Podoba podchodu nakonec neodpovídá návrhu vzešlému z architektonické soutěže vyhlášené pražským magistrátem. Původní klenutý tubus byl nahrazen čtvercovým se sešikmenými rohy. TSK změnu vysvětluje tím, že původní projekt připravený pro stavební řízení byl nedopracovaný a neřešil některé související práce, jako přeložky sítí či etapizaci stavby. O nový projekt se tak postarala zhotovitelská firma Metrostav.

Změna z klenby na hranatý propustek podle TSK také mimo jiné umožnila snížení ceny stavby minimálně v hodnotě desítek milionů korun, z původně vysoutěžené ceny téměř 109 milionů korun. Současný projekt také počítá s budoucím rozšířením Strakonické, jelikož umožňuje modulární přidání dalšího segmentu podchodu.

Jaroslav Volf

Komplexy z dětství: Jak nás ovlivňují a jak se s nimi vyrovnat?

Komplexy chápeme v psychologii jako určitou skupinu myšlenek, vzpomínek a emocí, které jsou většínou nevědomé a spojují se s určitou negativní zkušeností, kterou jsme si v životě prošli. Komplexy bývají spojeny s intenzivními pocity, jako je hněv, stud, strach nebo smutek, a mohou nevědomě ovlivňovat, jak v určitých situacích reagujeme.

Jaké druhy komplexů známe?

Mezi nejčastější a nejvíce se vyskytující patří komplexy méněcennosti, superiority (snaha o kompenzaci pocitu méněcennosti - přehnaná sebedůvěra, nadřazenost) a také Oidipův a Elektřin komplex. Oidipovský komplex se týká psychosexuálního vývoje dítěte, kdy dítě prožívá lásku k rodiči stejného pohlaví a rivalitu k rodiči opačného pohlaví. Elektřin komplex je naopak, kdy dítě prožívá lásku a sexuální touhu k rodiči opačného pohlaví a zároveň žárlivost k rodiči stejného pohlaví. Takový koncept komplexů zůstává obecně užitečný pro pochopení toho, jak nám negativní myšlenky spolu s emocemi mohou ovlivnit chování.

Jaké jsou příčiny komplexů v raném věku?

Negativní hodnocení, kritika, šikana ze strany rodičů nebo vrstevníků, ponižování dítěte... To vše může vést k tomu, že si dítě vytvoří negativní obraz o sobě samém. Stejně tak tlak na splnění vysokých očekávání od dospělých vyvolává v dítěti pocity selhání a vede k jeho nízkému sebevědomí. Časté porovnávání se s ostatními dětmi vede rovněž k pocitu méněcennosti a závisti. A nakonec nedostatek lásky a podpory od blízkých, ať už rodičů, prarodičů, sourozenců, může také vyvolat pocity bezmoci, bezcennosti a vést k izolaci dítěte. To znamená, že se dítě uzavírá do sebe a postupně ztrácí sociální kontakt s okolím.

Co je potřeba si uvědomit? Co mám jako rodič dělat?

Na začátku je důležité si uvědomit, že vaše komplexy nejsou vaším osudem. Dokážete s nimi pracovat a překonat je. Pokud máte jako rodič pocit, že toto téma se vás týká a vaše komplexy z dětství vás skutečně ovlivňují, měli byste vyhledat pomoc odborníka. S pomocí psychologa můžete prozkoumat příčiny

a pochopit důvody vašich komplexů a také to, jak se s nimi naučit efektivně zacházet. Stejně důležité je budování zdravého sebevědomí, učení se milovat sami sebe a akceptovat to, kým jste. To vám pomůže přistupovat k výchově dětí s větší láskou, trpělivostí a porozuměním.

Tipy pro rodiče, kteří trpí komplexy z dětství:

- Buďte si vědomi svých komplexů: Komplexy si musíte uvědomit nejprve vy sami. Všimněte si, jaké myšlenky a pocity se u vás objevují v souvislosti s vašimi dětmi a jaký vliv mají na vaše chování.
- Zaměřujte se na pozitiva.
- Pracujte na budování zdravého sebevědomí: Starajte se o svoje psychické zdraví tak, že se budete věnovat aktivitám, které vás baví, a budete trávit víc času s lidmi a přáteli, kteří vás podporují v každé situaci.
- Buďte trpělivým a laskavým rodičem pro svoje dítě.
- Buďte dobrým vzorem pro dítě: Snažte se o to, abyste působili jako sebevědomý člověk. Děti se učí napodobováním, a pokud budete vystupovat jako rodič, který má zdravé sebevědomí, potom je pravděpodobné, že tak bude vystupovat i vaše dítě.
- Vytvořte si otevřený vztah: Otevřená komunikace je základem každého zdravého vztahu.

Psychologická online poradna MOJRA.CZ





RESTOVNA

RESTAURANT + CAFÉ + PENZION

JÍLOVIŠTĚ



Pražská 260 | 252 02 Jíloviště | www.restovna.cz

BLUE RENT
Na cestách jako doma!



SERVIS OBYTNÝCH VOZŮ



- Posezónní servis
- Roční kontroly
- Kontroly těsnosti
- Revize plynu
- Servis **ALDE, Truma**
- Montáže příslušenství: **markýzy, nosiče, hydraulické vyrovnání vozu, a další..**
- Montáže solárních panelů
- Mytí a úklid obytných vozů
- Parkování
- Odvoz vozu na servis a zpět (do 30 km ZDARMA)

10%

Čisovice 306, 252 04 Čisovice
+420 777 656 272 servis@bluerent.cz
www.bluerent.cz

SLEVA
NA SERVISNÍ PRÁCE

pro čtenáře časopisu, po předložení inzerce




Robert Macho Reality

Robert Macho
Master of Real Estate
+420 775 572 535
reality@robertmacho.cz
www.robertmacho.cz
Pražská 1616, Mnišek pod Brdy

Váš průvodce realitním trhem

Správná doba pro nákup nemovitosti je právě teď! Ceny jsou po krizi stále na nízké úrovni, ale s postupně klesajícími sazbami hypoték znovu porostou.


 Financováno
Evropskou unií
 
 MAS Hřebeň
místní akční skupina



S čím Vám dokážeme pomoci?

- * doprovod k lékaři
- * vyzvednutí léků
- * asistence na úřadech
- * pomoc s nákupem
- * zprostředkování volnočasových aktivit
- * doprovod, či zajištění SENIOR TAXI prozatím jen pro obyvatele Mníšku pod Brdy, jízda dle platného sazebníku

Pokud potřebujete pomoci Vy, nebo víte o někom, kdo by naši službu využil, neváhejte se na nás obrátit.

Služby jsou bezplatné

Linda Skotnicová
komunitní a terénní sociální pracovnice
linda.skotnicova@mnisek.cz * 604 499 188



PaVa - klima

EMAIL: INFO@PAVA-KLIMA.CZ
TEL: 777 560 817
WWW.PAVA-KLIMA.CZ

Specializujeme se na prodej, montáž a servis klimatizací. Dále také na montáž tepelných čerpadel.



ZÍSKEJTE CENOVOU NABÍDKU ZDARMA A BEZ ZÁVAZKŮ



S kódem: "PAVAKLIMA2024" ke každé obdržence dárek zdarma



Služby hodinového manžela!

- montování, úprava a přemístování nábytku
- stavební práce, elektroinstalace, údržba a oprava
- instalaterské práce, výměna propan-butan lahví
- likvidace hmyzu a hlodavců
- údržba zeleně, sekání a štípání dřeva
- dezinfekce, deodorizace, odstraňování plísní
- zařízení oprav vozidla a STK

773 150 070
pomocniknahoduklinec@gmail.com
www.pomocniknahodinu.cz
cena 490 Kč/hod.

RE/MAX prodává nejvíce realit na světě.

RE/MAX
Horizont




Realitní služby, jaké si přejete.

Jaroslav Pýcha
Váš certifikovaný realitní makléř
jaroslav.pycha@re-max.cz
722 490 490

Více o mně na www.jaroslavpycha.cz

TĚŠÍM SE NA SPOLUPRÁCI

Slevy na skladové vozy!

